



Весела зарядка

1



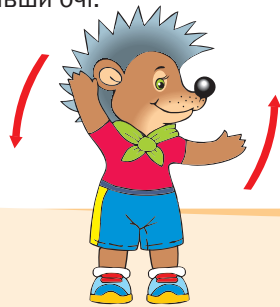
Наш маленький їжачок
Має безліч голочок.
Зачесав голки він гладко
І виходить на зарядку.

2



Шийку розім'яти хоче —
Головою крутить, заплющивши очі.

3



Виконує махи руками їжак.
Махи робити він справжній мастак.

4



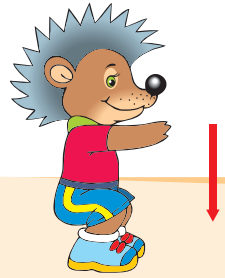
На поясі руки тримає,
Неначе м'ячик він стрибає.

5



Нахиляється вперед,
До травички дістає.

6



Спинку їжак тримає рівненько,
Присідає він швиденько.

7



Їжачок біжить по колу,
Не сумує він ніколи.

8



Усі вправи він зробив.
Їжак зарядку закінчив.